

# Sol Semilla

Vegan & Superfoods

Cuisine végétalienne et 100% bio  
aux superaliments & produits frais de saison



## L'Assiette du Jour 14,50 €

Une assiette végétale aux superaliments:  
céréale du jour, salade et crudités, légumes de saison, légumineuse et Caviar d'Açaï

## Soupe Complète 10,50 €

Grande soupe au choix avec les légumes et céréale du jour

### Soupe Confort

Caroube du Pérou, Cumin

### Soupe Détox

Nopal, Griffe du Chat, Cardamome

### Soupe Energie

Spiruline, Gingembre

### Soupe Vitale

Maca, Curcuma

## Les Boissons (20cl) 4,50€

### Soupe Simple

Petite Soupe au choix avec des herbes fraîches et une pointe de lait d'avoine

### Purple Power (Chaud ou frais)

Jus de pomme, **Mais Mauve**, gingembre, cannelle

### Potion

Jus de poire, **Griffe du Chat**, Acerola

### Bleu Comme Toi

Eau, **Klamath**, menthe, cardamome

### Vert Pomme

Jus de pomme, **Spiruline**, Acerola

### Boisson du jour

Smoothie, infusion, Chaï vegan ou Chocolat chaud selon l'inspiration du moment

## Les Desserts 5€

### Soleil dans mon Corps

fruits mixés: banane, citron, pomme, **Urucum**

### Xoco

Truffles de **Cacao Cru**

### Mousse Coco

Mousse de noix de coco à l'Acerola

## Les Formules

### Menu du jour 22,50€

Assiette du jour  
+ soupe simple ou boisson  
+ dessert

### Menu soupe complète 18,50€

Soupe Complète au choix  
+ boisson  
+ dessert

# Sol Semilla

## Vegan & Superfoods

Vegan & Organic Food  
made with seasonal vegetables, superfoods & Love



**Today's Special Plate** €14,50  
A vegan Plate full of veggies & Superfoods  
Rice or buckwheat, salad, seasonal vegetables, legumin, **Açaí caviar**

**Large Soupe** €10,50  
Soupe with 4 choices of base, cereal, fresh herbs and vegetables of the day

**Confort Soupe**  
Mesquite, Cumin

**Detox Soupe**  
Nopal, Cat's Claw, Cardamome

**Energie Soupe**  
Spirulina, Ginger

**Vital Soupe**  
Maca, Curcuma

## Drinks (20cl) €4,50

**Simple Soupe** (20cl) €4,50  
Small Soupe with 4 choices of base, fresh herbs and oat milk

**Purple Power** (Hot or fresh)  
Apple Juice, Ginger Juice, **Purple Corn**, Cinnamon

**Magic Potion**  
pear juice, **Cat's Claw**, **Acerola**

**Blue like You**  
Water, **Klamath**, Mint, cardamom

**Apple Green**  
Apple Juice, **Spirulina**, **Acerola**

**Drink of the day**  
Smoothie, infusion, vegan chaï, hot chocolate depending on the inspiration of the moment

## Desserts €5

**Sun in my Body**  
Mixed fruits creme : banana, lemon, Apple with **Urucum**

**Xoco**  
Raw Cacao Truffles

**Coconut Mousse**  
Coconut Mousse with **Acerola**

## Menus

**Menu of the day** €22,50

Today's Special Plate  
+ simple soupe or drink  
+ Dessert

**Big Soupe Menu** €18,50

Large Soupe  
+ Drink  
+ Dessert